

**Ετήσια Αναφορά Αειφορίας Ξενοδοχείου
Pnoe Breathing Life**

Στο **Pnoe Breathing Life** προσπαθούμε διαρκώς να βελτιώσουμε τον αντίκτυπο που έχουμε σε ανθρώπους και τόπους.

Δεσμευόμαστε να μειώσουμε τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου καθώς και να προστατεύσουμε και να υποστηρίξουμε τη βιοποικιλότητα.

Στο πλαίσιο αυτής της δέσμευσης, το 2025 θέσαμε ως στόχο τη μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου από ενέργεια, νερό και απόβλητα κατά 30% μέχρι το τέλος του 2030.

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να αναφέρουμε ότι στις 31 Δεκεμβρίου 2025 αναμένεται να έχουμε επιτύχει μείωση σημαντικά μεγαλύτερη από την πρόβλεψή μας κατά περίπου 15%.

Γνωρίζουμε ότι έχουμε περισσότερη δουλειά να κάνουμε και έτσι το 2026 θα υλοποιήσουμε μια σειρά από νέες παρεμβάσεις σε όλη τη λειτουργία μας που θα μας βοηθήσουν να πετύχουμε τον στόχο μας για το 2030.

Προτρέπουμε τους αξιότιμους πελάτες, το προσωπικό και τους επισκέπτες μας να μας υποστηρίξουν ακολουθώντας τις υπενθυμίσεις που έχουμε αναρτήσει σε όλο το ξενοδοχείο σχετικά με την εξοικονόμηση νερού και ενέργειας, καθώς και την ελαχιστοποίηση των αποβλήτων.

Είμαστε περήφανοι για τις δράσεις που πραγματοποίησε το προσωπικό μας και η διοίκηση του ξενοδοχείου για την διατήρηση της βιοποικιλότητας και την στήριξη της τοπικής κοινωνίας. Αυτές περιλαμβάνουν την καμπάνια για τη διατήρηση και προστασία του θαλάσσιου ασφοδέλου (κρινάκι της άμμου), ετήσιο καθαρισμό της παραλίας του Καρτερού, εθελοντική αιμοδοσία και χορηγίες στον γειτονικό Ιερό Ναό.

Το 2026 θα επικεντρωθούμε στην υποστήριξη και διατήρηση αυτών των δράσεων και την υλοποίηση των υπολοίπων στόχων αειφορίας πέραν της μείωσης του ανθρακικού αποτυπώματος.

Εάν θέλετε να συνεισφέρετε οικονομικά σε αυτό το σημαντικό κοινοτικό έργο, θα βρείτε ένα κουτί δωρεών στη ρεσεψιόν. Η στήριξή σας μπορεί επίσης να είναι με εθελοντική συμμετοχή στις δράσεις καθαρισμού παραλίας και αιμοδοσίας.

Το **Pnoe Breathing Life** δεσμεύεται να σέβεται και να προστατεύει τα ανθρώπινα δικαιώματα. Πιστεύουμε ότι όλοι πρέπει να αντιμετωπίζονται δίκαια και με σεβασμό. Ως μέρος αυτής της δέσμευσης, εκπαιδεύουμε τακτικά το προσωπικό μας για την πρόληψη των διακρίσεων.

Δεσμευόμαστε επίσης να προστατεύουμε την ευημερία των παιδιών και των νέων. Έχουμε ως πολιτική να αναφέρουμε πάντα στην αστυνομία ύποπτες περιπτώσεις παιδικής εκμετάλλευσης και κακοποίησης.

Προτρέπουμε τους πελάτες, το προσωπικό και τους επισκέπτες μας να αναφέρουν τις δικές τους ανησυχίες σχετικά με την εκμετάλλευση και την κακοποίηση παιδιών στην τοπική αστυνομική αρχή καλώντας στο 281 027 4000 ή απευθείας στην αστυνομική διεύθυνση Ηρακλείου που βρίσκεται στην οδό Αγίου Αρτεμίου 1, Νέα Αλικαρνασός.

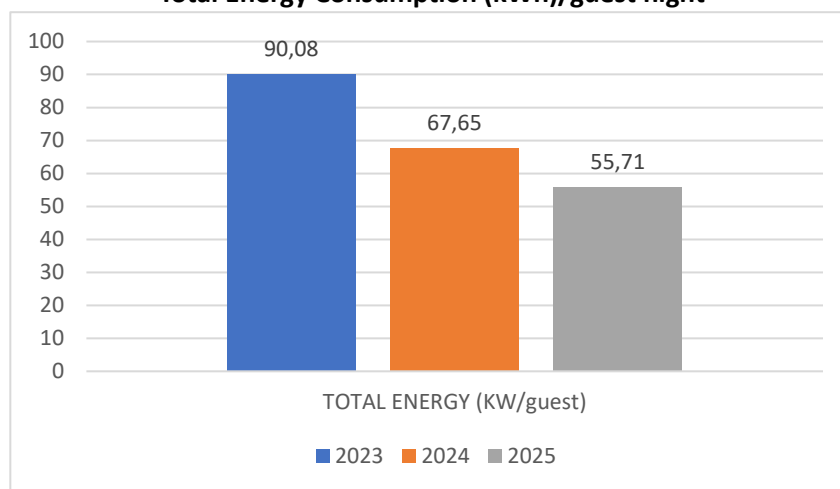
Ετήσια Αναφορά Αειφορίας Ξενοδοχείου
Pnoe Breathing Life

Το ξενοδοχείο μας δεσμεύεται στη συνεχή βελτίωση των πρακτικών βιωσιμότητας. Παρακαλούμε για τη συμβολή σας για προτάσεις μείωσης του περιβαλλοντικού αποτυπώματος και τη βελτίωση της υπεύθυνης λειτουργίας μας.

Περιβαλλοντική απόδοση

	2023	2024	2025
Total energy (kWh)	914.415,05	1.335.959,07	951.750,82
Total water consumption (m ³)	3.489,00	8.441,40	5.840,00
Total solid waste (kg)	24.644,28	48.015,44	41.536,52
Total Emissions (kg CO ₂ e)	346.127,23	378.332,75	235.208,74
Ave. emissions per guest night (kg CO ₂ e)	34,10	19,16	13,77
Ave kWh Per Guest Night (Energy)	90,08	67,65	55,71
Ave. consumption per guest night (m ³) (Water)	0,34	0,43	0,34

Total Energy Consumption (kWh)/guest night



Ανάλυση Περιβαλλοντικών Επιδόσεων

1. Συνολική Κατανάλωση Ενέργειας ανά Ατομοδιανυκτέρευση (kWh/guest night)

Στο διάγραμμα με τίτλο «Total Energy Consumption (kWh/guest)» παρατηρείται ότι το **2024** σημειώθηκε **μείωση της ενεργειακής έντασης ανά ατομοδιανυκτέρευση** σε σχέση με το 2023 κατά **25%**.

Το γεγονός αυτό σχετίζεται άμεσα με την αυξημένη επισκεψιμότητα, καθώς, παρά την αύξηση της συνολικής κατανάλωσης ενέργειας, η κατανάλωση ανά φιλοξενούμενο μειώθηκε. Η βελτίωση αυτή οφείλεται στους παρακάτω παράγοντες:

1. **Αύξηση του αριθμού ατομοδιανυκτερεύσεων**, η οποία οδήγησε σε βελτιωμένη ενεργειακή αποδοτικότητα ανά φιλοξενούμενο.

Ετήσια Αναφορά Αειφορίας Ξενοδοχείου
Pnoe Breathing Life

2025

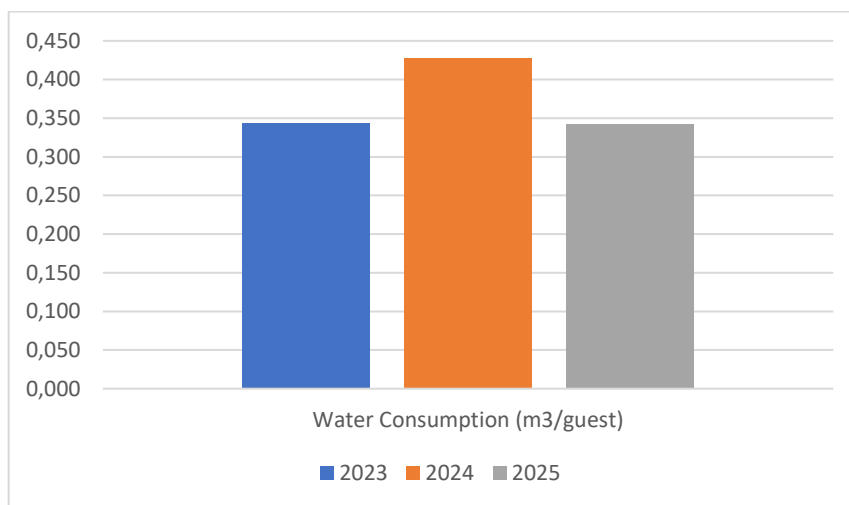
Για το 2025 δεν μπορούν ακόμα να εξαχθούν αποτελέσματα συγκρίσιμα, αυτό που έχει αρχίσει να διαφαίνεται συγκρίνοντας πιο αναλυτικά τους μήνες από Ιανουάριο έως και Αυγούστο 2024-2025 είναι ότι υπάρχει μια σταθεροποίηση στη συνολική κατανάλωση ενέργειας.

Κατά το έτος 2025, παρατηρήθηκαν ήπιες θετικές αποκλίσεις θερμοκρασίας στην ευρύτερη περιοχή του Ηρακλείου. Συγκεκριμένα, κατά τον μήνα **Μάιο 2025**, καταγράφηκε **μέση θερμοκρασιακή απόκλιση +0,8 °C** σε σχέση με τις κανονικές τιμές της περιόδου αναφοράς 1991–2020. Το φαινόμενο αυτό αποδίδεται στην αυξημένη ηλιοφάνεια και στις περιορισμένες βροχοπτώσεις της περιόδου, οι οποίες συνέβαλαν στην ταχύτερη θέρμανση των επιφανειακών στρωμάτων της ατμόσφαιρας.

Προτεινόμενες βελτιώσεις

Για το έτος **2026** έχει προγραμματιστεί η **λειτουργία φωτοβολταϊκών πινάκων** στην οροφή του κυρίως κτιρίου. Η αναβάθμιση αυτή αναμένεται να οδηγήσει σε **μείωση της ενεργειακής κατανάλωσης και των εκπομπών CO₂**, ενισχύοντας τον μακροπρόθεσμο στόχο του οργανισμού για **πιο βιώσιμη λειτουργία και υπεύθυνη διαχείριση πόρων**.

Water Consumption (m3/guest)



ΝΕΡΟ

Τι λειτούργησε καλά;

Κατά το έτος **2024**, καταγράφηκε **αύξηση της συνολικής κατανάλωσης νερού κατά περίπου 100%** σε σύγκριση με το 2023. Η αύξηση αυτή οφείλεται σε συνδυασμό **λειτουργικών, δημογραφικών και κλιματικών παραγόντων** που επηρέασαν τη χρήση των υδάτινων πόρων εντός του συγκροτήματος και στην χρήση νερού από την Highdro για την κάλυψη των αναγκών μας.

Ετήσια Αναφορά Αειφορίας Ξενοδοχείου Pnoe Breathing Life

Αύξηση επισκεψιμότητας:

Η σημαντικότερη μεταβλητή που συνέβαλε στη μεταβολή της κατανάλωσης ήταν η **αύξηση του συνολικού αριθμού ατομοδιανουκτερεύσεων κατά 94%** σε σχέση με το προηγούμενο έτος. Η αυξημένη πληρότητα του ξενοδοχείου οδήγησε αναμενόμενα σε υψηλότερη κατανάλωση νερού για δραστηριότητες φιλοξενίας, καθαριότητας, εστίασης και λειτουργίας των εγκαταστάσεων.

Κλιματικοί παράγοντες:

Τέλος, το **καλοκαίρι του 2024 χαρακτηρίστηκε από ιδιαίτερα υψηλές θερμοκρασίες** στην περιοχή του Ηρακλείου, με επαναλαμβανόμενες περιόδους καύσωνα και μέγιστες τιμές που ξεπέρασαν τους **40 °C**. Οι ακραίες αυτές συνθήκες οδήγησαν σε **αυξημένες ανάγκες ψύξης, ενυδάτωσης και χρήσης των υδάτινων υποδομών**, συμβάλλοντας περαιτέρω στην ανοδική πορεία της συνολικής κατανάλωσης νερού.

Συνολικά, η αύξηση της κατανάλωσης κατά το 2024 αποτυπώνει την επίδραση **αυξημένης ζήτησης φιλοξενίας και κλιματικών πιέσεων**, συνιστώντας μια **αναμενόμενη, λειτουργικά αιτιολογημένη μεταβολή** στα πλαίσια ενός θερμότερου και ιδιαίτερα απαιτητικού θερινού περιβάλλοντος.

2025

Για το έτος 2025 παρατηρείται τάση σταθεροποίησης της συνολικής κατανάλωσης νερού, ωστόσο τα διαθέσιμα στοιχεία μέχρι στιγμής δεν επιτρέπουν την εξαγωγή οριστικών και στατιστικά ασφαλών συμπερασμάτων, καθώς το έτος δεν έχει ολοκληρωθεί.

Η ανάλυση των μηνιαίων δεδομένων κατανάλωσης δείχνει ότι κατά τους μήνες αιχμής της τουριστικής περιόδου (Ιούνιος–Σεπτέμβριος) οι καταναλώσεις παραμένουν σε παρόμοια επίπεδα με εκείνα του 2024, γεγονός που υποδηλώνει σταθεροποιημένες λειτουργικές πρακτικές και αποδοτική διαχείριση των υδάτινων πόρων κατά τη μέγιστη περίοδο ζήτησης.

Αντιθέτως, η διαμόρφωση της ετήσιας κατανάλωσης φαίνεται να επηρεάζεται κυρίως από τους μήνες χαμηλής και μεταβατικής ζήτησης — συγκεκριμένα τους Απρίλιο, Οκτώβριο και Νοέμβριο — κατά τους οποίους παρατηρείται αυξημένη χρήση νερού σε σχέση με τα προηγούμενα έτη. Το φαινόμενο αυτό πιθανώς συνδέεται με τη διεύρυνση της τουριστικής περιόδου και τη λειτουργία περισσότερων εγκαταστάσεων υποστήριξης σε περιόδους εκτός αιχμής.

Προτεινόμενες βελτιώσεις

Στοχευμένη παρακολούθηση κατανάλωσης (Smart Metering):

Εγκατάσταση **υπομετρητών** σε επιμέρους τομείς κατανάλωσης (δωμάτια, κήποι, κουζίνες, πισίνες) για τον ακριβή εντοπισμό σημείων υπερκατανάλωσης και τη βελτιστοποίηση της διαχείρισης σε πραγματικό χρόνο.

Επέκταση του προγράμματος άρδευσης με αισθητήρες:

Εγκατάσταση **αισθητήρων υγρασίας εδάφους** και **προγραμματιζόμενων συστημάτων άρδευσης** που ρυθμίζονται με βάση τις καιρικές συνθήκες και την πραγματική ανάγκη των φυτών.

Αναβάθμιση υδραυλικών εξαρτημάτων:

Τοποθέτηση **χαμηλής ροής ανάμικτων** και **αυτόματων βρυσών** σε δωμάτια και κοινόχρηστους χώρους, με στόχο μείωση της κατανάλωσης ανά επισκέπτη.

Εκπαίδευση προσωπικού και ευαισθητοποίηση επισκεπτών:

Ετήσια Αναφορά Αειφορίας Ξενοδοχείου
Pnoe Breathing Life

- Εκπαίδευση του προσωπικού σε **πρακτικές εξοικονόμησης νερού** και έγκαιρη αναφορά διαρροών.
- Ενημερωτικό υλικό στα δωμάτια για **υπεύθυνη χρήση νερού** από τους επισκέπτες, με φιλικό και θετικό ύφος.

Περιοδικοί έλεγχοι διαρροών και συντήρησης:

Τακτικοί έλεγχοι στα δίκτυα παροχής, αντλίες και δεξαμενές για **άμεση ανίχνευση και αποκατάσταση απωλειών**, ιδιαίτερα στις μεταβατικές περιόδους (Απρίλιο–Νοέμβριο).

Αναθεώρηση προγραμμάτων καθαρισμού και πισινών:

- Βελτιστοποίηση του **προγράμματος ανανέωσης νερού πισινών** με βάση πραγματικές μετρήσεις ποιότητας και καιρικές συνθήκες.

Ανάλυση κλιματικών επιπτώσεων:

Ενσωμάτωση **δεικτών θερμοκρασίας και ηλιοφάνειας** στην ερμηνεία των διακυμάνσεων κατανάλωσης, για πιο τεκμηριωμένη συσχέτιση μεταξύ καιρικών συνθηκών και υδατικής ζήτησης.

ΣΤΕΡΕΑ ΑΠΟΒΛΗΤΑ – ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Διάθεση στερεών απορριμμάτων	Σύνολο κιλά (kg)	Μέσος όρος κιλών (kg) ανά διανυκτέρευση επισκέπτη	Συνολικό kg CO ₂ e	Μέσος όρος kg CO ₂ e ανά διανυκτέρευση επισκέπτη
2025	ΧΥΤΑ	ΧΥΤΑ	ΧΥΤΑ	ΧΥΤΑ
	34420 kg	1,8 kg	19277 kg CO ₂ e	1.13 kg CO ₂ e
	Αποτέφρωση	Αποτέφρωση	Αποτέφρωση	Αποτέφρωση
	0 kg	0 kg	0 kg CO ₂ e	0 kg CO ₂ e
	Ανακύκλωση	Ανακύκλωση	Ανακύκλωση	Ανακύκλωση
	11764 kg	0.62 kg	441.4 kg CO ₂ e	0.026 kg CO ₂ e
	Κομποστ/Αναερόβια	Κομποστ/Αναερόβια	Κομποστ/Αναερόβια	Κομποστ/Αναερόβια
	0 kg	0 kg	0 kg CO ₂ e	0 kg CO ₂ e
Σύνολο	Σύνολο	Σύνολο	Σύνολο	
	46183 kg	2,42 kg	19718 kg CO₂e	1.15 kg CO₂e
2024	ΧΥΤΑ	ΧΥΤΑ	ΧΥΤΑ	ΧΥΤΑ
	35546 kg	1,8 kg	22283 kg CO ₂ e	1,13 kg CO ₂ e
	Αποτέφρωση	Αποτέφρωση	Αποτέφρωση	Αποτέφρωση
	0 kg	0 kg	0 kg CO ₂ e	0 kg CO ₂ e
	Ανακύκλωση	Ανακύκλωση	Ανακύκλωση	Ανακύκλωση
	12469 kg	0,63 kg	423,8 kg CO ₂ e	0.021 kg CO ₂ e
	Κομποστ/Αναερόβια	Κομποστ/Αναερόβια	Κομποστ/Αναερόβια	Κομποστ/Αναερόβια
	0 kg	0 kg	0 kg CO ₂ e	0 kg CO ₂ e
	Σύνολο	Σύνολο	Σύνολο	Σύνολο
	48015 kg	2,43 kg	22707 kg CO₂e	1,15 kg CO₂e
2023	ΧΥΤΑ	ΧΥΤΑ	ΧΥΤΑ	ΧΥΤΑ

Ετήσια Αναφορά Αειφορίας Ξενοδοχείου
Pnoe Breathing Life

	18272 kg	1,8 kg	11454 kg CO2e	1,13 kg CO2e
	Αποτέφρωση	Αποτέφρωση	Αποτέφρωση	Αποτέφρωση
	0 kg	0 kg	0 kg CO2e	0 kg CO2e
	Ανακύκλωση	Ανακύκλωση	Ανακύκλωση	Ανακύκλωση
	6372 kg	0,63 kg	135,7 kg CO2e	0.013 kg CO2e
	Κομποστ/Αναερόβια	Κομποστ/Αναερόβια	Κομποστ/Αναερόβια	Κομποστ/Αναερόβια
	0 kg	0 kg	0 kg CO2e	0 kg CO2e
	Σύνολο	Σύνολο	Σύνολο	Σύνολο
	24644 kg	2,43 kg	11590 kg CO2e	1,14 kg CO2e

Προτεινόμενες βελτιώσεις

1. Μείωση παραγωγής αποβλήτων στην πηγή

- Εφαρμογή **food waste management plan** στην κουζίνα (π.χ. μεζούρες, portion control, επαναχρησιμοποίηση ασφαλών τροφών).
- **Εκπαίδευση προσωπικού και ευαισθητοποίηση πελατών** (π.χ. buffet tracking, “smaller plate” initiatives).
- Συνεργασία με τοπικές ΜΚΟ ή κοινωνικά παντοπωλεία για **δωρεά φαγητού**

2. Μετατόπιση ροής αποβλήτων προς αναερόβια χώνευση

- όλα τα οργανικά απόβλητα (τροφικά, λάσπες, υπολείμματα κουζίνας) προς αναερόβια χώνευση.

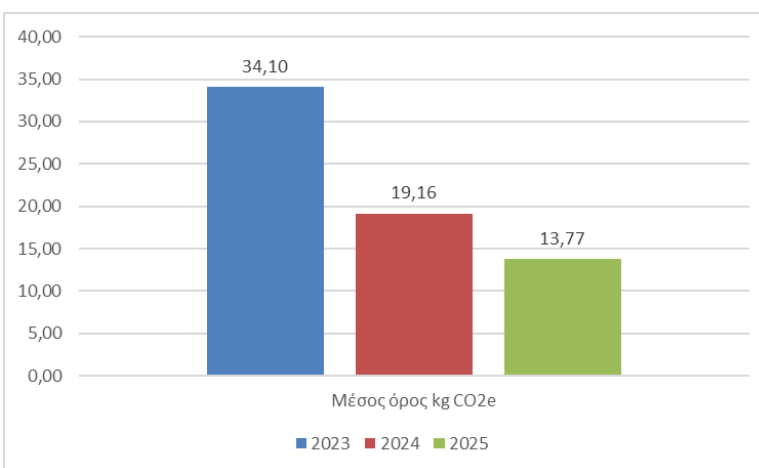
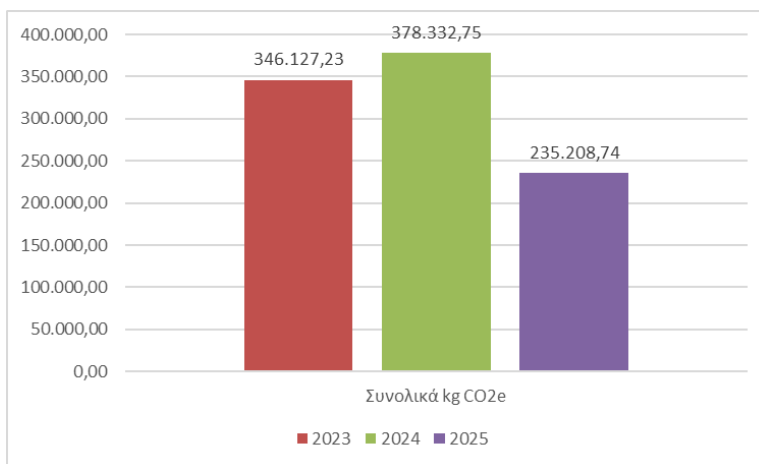
3. Ενίσχυση ανακύκλωσης

- Βελτίωση **διαχωρισμού στην πηγή** (χαρτί, πλαστικό, γυαλί, μέταλλα).
- Καταγραφή ποσοτήτων και **στοχοθέτηση**

ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΑΝΘΡΑΚΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

Συνολικές εκπομπές	Συνολικά kg CO ₂ e	Μέσος όρος kg CO ₂ e ανά διανυκτέρευση επισκέπτη
2023	346.127,23	34,10
2024	378.332,75	19,16
2025	235.208,74	13,77

Ετήσια Αναφορά Αειφορίας Ξενοδοχείου
Pnoë Breathing Life



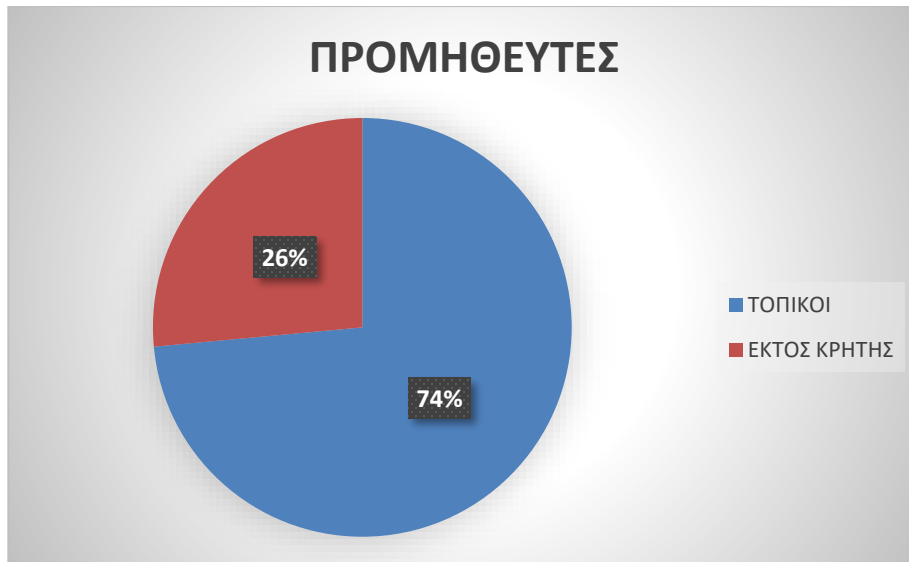
Παρατηρούμε τελικά ότι το ανθρακικό μας αποτύπωμα έχει μια πτωτική τάση, το 2024 σε σχέση με το 2023 μειώθηκε κατά 44% και το 2025 μέχρι στιγμής σε σχέση με το 2024 μειώθηκε κατά 28% σωρευτικά η μείωση ανήλθε στο 60%.

Η **τεράστια βελτίωση του 2024** προήλθε κυρίως από την αύξηση των ανθρωποδιανυκτερεύσεων και την ομαλοποίηση της λειτουργίας του ξενοδοχείου.

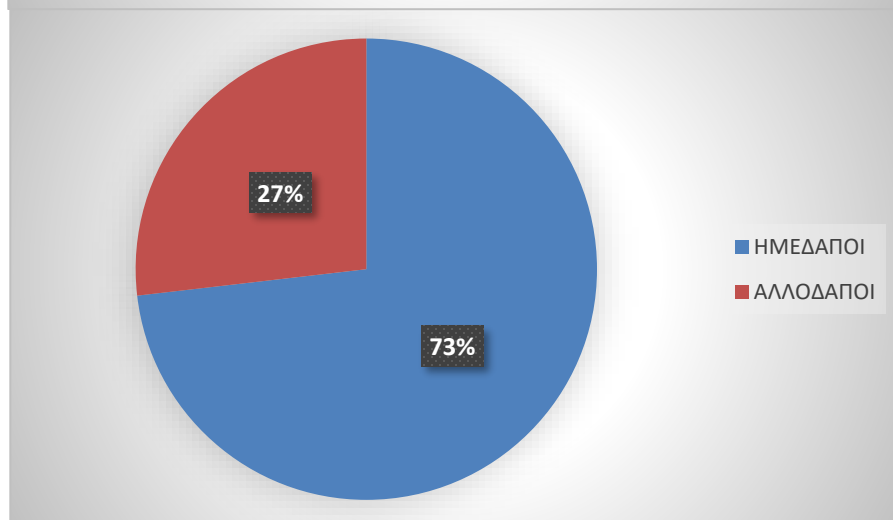
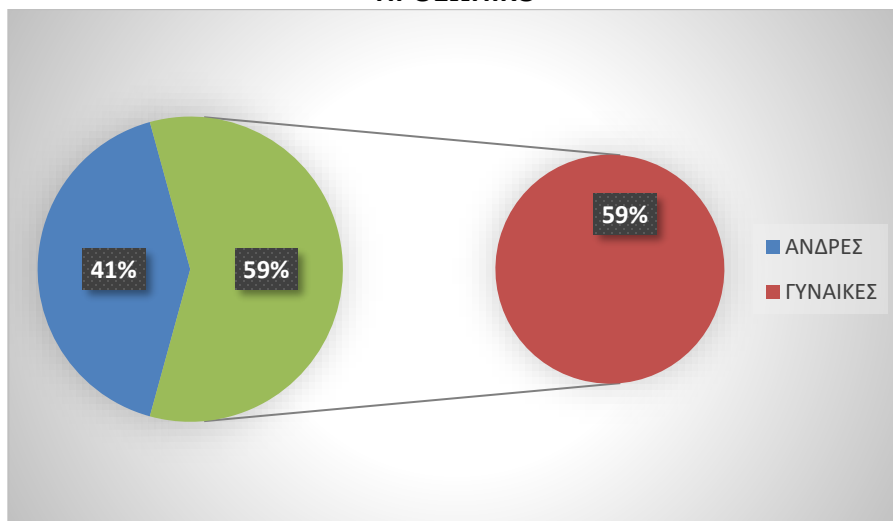
Προτεινόμενες βελτιώσεις

Η βελτίωση του παραπάνω αποτυπώματος θα έρθει κυρίως από τη μείωση της ηλεκτρικής ενέργειας όπως έχει ήδη αποτυπωθεί.

Ετήσια Αναφορά Αειφορίας Ξενοδοχείου
Ρηοό Breathing Life
ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ



ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ



**Ετήσια Αναφορά Αειφορίας Ξενοδοχείου
Pnoe Breathing Life**

Πρόσδος ως προς την επίτευξη των στόχων

Στόχος: Μείωση συνολικού ανθρακικού αποτυπώματος κατά 30% έως το 2030 (19,2 → 13,4 kg CO₂e/διανυκτέρευση).

Κατάσταση: Αναμένεται μείωση μεγαλύτερη από το προβλεπόμενο για το 2025

Στόχος: Μείωση εκπομπών ηλεκτρικής ενέργειας κατά 30% (18 → 12.6 kg CO₂e/διανυκτέρευση).

Κατάσταση: Αναμένεται μείωση μεγαλύτερη από το προβλεπόμενο για το 2025

Στόχος: Διατήρηση της βιοποικιλότητας της περιοχής

Κατάσταση: Συνεχίζονται οι πολιτικές και οι δράσεις που ξεκίνησαν το 2024

Στόχος: Μείωση κατανάλωσης νερού κατά 30% (0,43 → 0,30 m³/διανυκτέρευση).

Κατάσταση: Αναμένεται μείωση μεγαλύτερη από το προβλεπόμενο για το 2025

Ηράκλειο, 30/9/2025

Υπογραφή



Όνομα και επίθετο

Γεώργιος Σύρμος

Τίτλος εργασίας

Γενικός Διευθυντής MK
Collection